

LESROOSTER 1 SEPTEMBER T/M 30 SEPTEMBER 2020

Soort les	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
BBB		20:30-21:30 uur			10:00-11:00 uur		
Bodypump	18:45-19:45 uur	09:00-10:00 uur	20:00-20:45 uur			09:00-09:45 uur	
Bodybalance	21:00-22:00 uur		10:00-11:00 uur				09:00-10:00 uur
BRN		19:30-20:15 uur	09:00-09:45 uur				10:15-11:00 uur
Combi workout (iedere week een andere les)							11:15-12:00 uur
Core Workout				19:30-20:00 uur			
Fit Fifty power	10:45-11:45 uur			09:15-10:15 uur			
FitKidz 8+				18:00-19:00 uur			
Hip hop 10-12 jaar			16:30-17:30 uur				
Hip hop 13+			17:30-18:30 uur				
Kidzz hop 5-7 jaar				16:00-17:00 uur			
Kidzz hop 8-10 jaar				17:00-18:00 uur			
Spinning	09:00-10:00 uur 19:30-20:30 uur		09:15-10:15 uur	19:30-20:30 uur	09:30-10:30 uur	09:15-10:15 uur	
Total Body Workout				19:00-19:30 uur			
XCORE	20:00-20:45 uur				09:00-09:45 uur		
Yin Yoga			21:00-22:00 uur			11:00-12:00 uur	
Zumba	09:30-10:30 uur	18:30-19:15 uur	19:00-19:45 uur	20:15-21:15 uur	19:00-20:00 uur	10:00-10:45 uur	
Zumba Fit Fifty		10:15-11:15 uur		10:30-11:30 uur			

Combi workout: Via het lesrooster op de app maken wij iedere week bekend welke les er die zondag gegeven wordt!

Door te klikken op het  icoontje rechts bovenin kun je zie welke les het wordt.